

Vous êtes
malade atteint d'un cancer,
parent d'un enfant malade,
proche aidant



**VOUS CHERCHEZ DES RÉPONSES
À VOS QUESTIONS ?**

**GPS CANCER EST LÀ
POUR VOUS !**



<https://gpscancer.fr>

TÉMOIGNAGES **CONSEILS** **INFORMATIONS**

**Découvrez la première plateforme créée par des patients et des aidants
pour des patients et des aidants face au cancer
à chaque étape de votre parcours**



GUIDE PATIENTS PROCHES SANTÉ

Quand le cancer est là, tout se brouille et l'urgence s'impose. Il faut pourtant comprendre et accepter, pour faire face et réagir. À chaque étape de la maladie, le besoin d'information est le même, quel que soit le cancer. Mais où la trouver ? À qui s'adresser ? Qui croire ?

Souvent, les informations existent mais elles sont difficilement accessibles, dans un langage scientifique ou administratif (on ne comprend pas tout), pas forcément fiables et souvent inquiétantes.

Et, surtout, elles ne portent que rarement un point de vue de patient.

En 2018, et partageant ces mêmes constats, neuf associations de patients et d'aidants, œuvrant dans tous types de cancer et quel que soit l'âge des patients, se sont unies. Ensemble, elles ont mis en commun leurs savoirs pour concevoir GPS CANCER (Guide Patients Proches Cancer), une plateforme créée par des patients et aidants. C'est ainsi qu'est née GPS CANCER.



GPS
CANCER

pour trouver sa route

**au long de moments-clés
du parcours de vie avec la
maladie.**

**Des réponses concrètes
et bienveillantes**

À 70 QUESTIONS

DANS 11 RUBRIQUES

sous l'égide d'un comité d'experts.



« Le temps semble long. Avant l'examen, on ne pensait pas forcément au cancer et on ne stressait pas. Une fois qu'on l'a fait, on veut connaître le résultat tout de suite. Il ne faut pas s'inquiéter pour rien et rester serein, même si on veut être fixé rapidement. »

Lise, 23 ans, en rémission d'un sarcome diagnostiqué en 2014, récidivant en 2017



**18 patients et
PARTAGENT LEUR EXPÉRIENCE ET LI
en vidéo et par
pour savoir comment a;
dans chaque situation qui se présent**

On vient de m'annoncer que j'ai un cancer, on vient de m'annoncer que mon enfant a un cancer

Temps moyen de lecture : 5 min.

Apprendre sa maladie ou celle de son enfant est un moment particulier que chacun vit à sa façon. Toutes les réactions peuvent être possibles. Il n'y en a pas de bonne et de mauvaise. Chacun vit cette annonce comme il peut, et ce qui compte pour lui est important pour appréhender la suite.



Les témoignages que vous allez voir et lire sont ceux de la vie réelle des patients et peuvent provoquer des émotions, selon votre propre parcours.

JE VIENS D'APPRENDRE QUE J'AI UN CANCER

VOIR MOINS

Être informé, incertain, déboussolé, assailli, tout comme être en colère, effrayé par des diagnostics incertains quand on apprend qu'on est malade. Parfois, on se sent tout simplement perdu. Malin et en colère, désemparé à aller de l'avant. Car vous savez enfin ce que vous avez et comment vous allez être pris en charge. Ce vécu est personnel et subjectif. Ce n'y a pas de réaction unique. Toutes sont valables et

VOUS ÊTES ICI



Qui sommes-nous ?

Mon proche est malade et j'assume le quotidien

Temps moyen de lecture : 10 min.

Enjeux, parent, enfant ou ami d'une personne malade, nous sommes tous aidants, souvent sans le savoir. C'est un rôle que les médecins attribuent quand la maladie se déclare, en accompagnant notre proche physiquement et moralement, mais qui en assume plus ou moins facilement. C'est aussi un statut qui donne des droits, pour avoir du temps ou des aides et gérer plus facilement les aspects logistiques et administratifs liés à la maladie ainsi que la vie quotidienne.



Les témoignages que vous allez voir et lire sont ceux de la vie réelle des patients et peuvent provoquer des émotions, selon votre propre parcours.

Accompagnant, et... aidant

Selon la COCACE (Association Française des aidants familiaux), l'aidant est toute personne qui vient en aide à une personne âgée, malade ou handicapée, pour garantir sa sécurité, sa prise en charge, sa vie quotidienne. Cette aide régulière peut être préjudiciable de façon permanente ou non et prendre diverses formes, notamment, matérielles, financières, administratives, juridiques, sociales, psychologiques, communicationnelles, éducatives, administratives, coordonnées, vigilantes permanentes, soutien psychologique, communicationnelles.



Qui sommes-nous ?

Des réponses pour tous

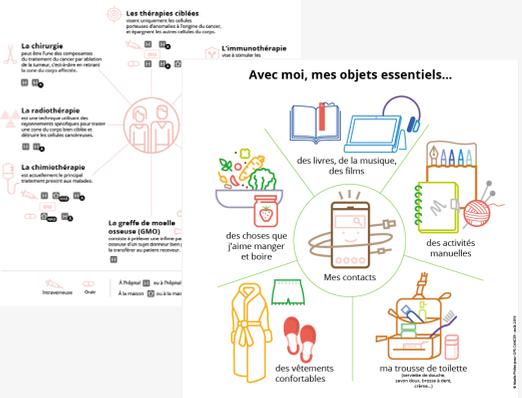
PATIENTS PROCHES AIDANTS

Des infographies

pour synthétiser infos techniques et infos pratiques d'un coup d'œil.



Les types de traitements contre le cancer



Patients et aidants

et leurs conseils pratiques

et par écrit

comment agir ou réagir

présente, et qu'ils ont déjà vécue.

Des liens

VERS DES SITES FIABLES

POUR PLUS D'INFORMATION, VOUS POUVEZ CONSULTER LES SITES SUIVANTS



Institut national du cancer (INCA)
Activité physique



MANGER BOUGER - Programme National Nutrition Santé
Bouger plus au quotidien

Parce qu'il n'existe pas de réponse unique et applicable à tous, GPS CANCER offre plusieurs points de vue sur 70 thèmes de la vie avec un cancer, pour que vous puissiez trouver le conseil qui vous est le plus adapté.

GPS CANCER est un site d'informations, de témoignages et de conseils pratiques basés sur le vécu de patients et d'aidants face au cancer. Il ne donne pas de conseils médicaux et ne remplace pas une consultation avec un professionnel de santé.

SCANNEZ CE CODE
AVEC VOTRE SMARTPHONE
POUR ACCÉDER DIRECTEMENT
À LA PLATEFORME GPS CANCER



 <https://gpscancer.fr>

 @GuidePatientsProchesCANCER

 @GPS_CANCR #GPSCANCER

 @gps_cancer

ASSOCIATIONS FONDATRICES DE GPS CANCER



ILS NOUS SOUTIENNENT

